



遊びにおいでよ!

▼慈光保育園保育の夕べ5日▼なかしま児童館平和について読み聞かせ10日▼宮野浦保育園ペーパークラフト22日▼また保育園お買物(10)26日▼ゆりかご児童館フレイブルム(月・木・金)
 ▼おやこの森の行事 不登校の会 親子ワークショップ/日/シシガハカブフェーブル/マーケット12日/絵本講座ペーパークラフト21日/育児サポーター養成講座22日/森の音楽会26日/アレルギーのお話キッズピクニック28日/ふたごみこの会31日

子育て通信

あのね!

さくらんぼ自然の家のアリーナホールで遊んだ子ども「何が楽しかったか」と聞くと「数字の勉強が楽しかった」という声も聞かれました。数字の勉強が楽しかったという声も聞かれました。



今では地域の夏の風物詩
喜ばれることが「うれしい」行事です

緑ヶ丘児童館の一日は体操からスタート
します。歌を歌って元気がでたら1・2
歳児の子ども達がお当番に立候補します。

あこやが子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時~午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半~午後5時

日・祝日はお休みです

心はくちを読み聞かせ

昆虫電車

作・絵:いとうみちろう
出版:永岡書店



もしも虫が電車になったら…昆虫と電車の夢のコラボレーションです。虫達が乗り物に進化して生き生きと働いている世界のおはなし。だんごむし電車。セミモノレール、みみず地下鉄。樹液ターミナルに待つのは大迫力のカブトムシ新幹線。夏休みの旅行に行ってみたね。

●絵本紹介:「まほうのつえ」の野田一穂さん

子どもが安心して心を寄り添える 保育教諭を目指しています



わんぱく笑顔いっぱい
子ども友だち
子育て支援の最前線
保育園

こばと保育園
(3歳児担当)
甲斐理子 さん

保育教諭2年目です。実際に保育という仕事をしてみると、思っている以上に子どもたちは様々な遊びの中でたくさんの刺激を受けていて、ぐんぐん育っていくことに驚かされます。先輩と力を合わせ、心に残る素敵な保育をしていきたいと日々試行錯誤しながら楽しんでいきます。

わんぱくワンパース

こどものお祭りだよ

9月3日(日)

10:00~15:00

誰でも
参加でき
ます!



会場/延岡総合文化センター

劇団バク「みにくいあひるのこ&そがみまこ童謡コンサート」
うよ~ちゃんのおもひろバルーンショー
新聞紙遊び・木のおもちゃ遊びがあるよ

あこやが ネットワーク

手をそえて抱っこしていますか?

日本マタニティフィットネス協会
認定インストラクター
長野 葉子 さん

「赤ちゃんを抱っこする」…腕をまわしてしっかり抱えこんで持つなどの意味があり、漢字で抱くは「扌(手)で包む」と書きます。

このごろは「抱っこひも」という便利なものがあり、ママたちは「抱っこひも」を常に腰からぶらさげて、いつでも抱っこできるように…という光景も多くみられますが、手をそえての抱っこは安心感がちがいます。ぜひぜひ、手をそえて赤ちゃんを抱っこしてほしいと思います。

「抱っこひも」を上手に使いながら、お母さんの愛情一杯の手で赤ちゃんを包みこんで下さいね。抱っこさせてくれる期間はそう長くはないです。「三つ子の魂百まで」と言うように、小さい頃に育かれた信頼関係は、大きくなってカタチをかえるかもしれませんが、木の根っこのように、しっかりと根づいていくと思います。

手をそえてつつみこむような抱っこをしてみましょう。きっときとお母さんにもしあわせホルモン(セレトニン)がたくさん分泌されますよ。

♡ みつだんご ♡

<材料 2人分>

○ 団子・薄力粉 200g
バニリングパウダー 小まじ1
水 120ml

○ みつだんご
A (砂糖 … 40g
黒米糖 … 20g
シロップ … 大さじ1
水 … 150ml
水と黒米糖粉 小まじ1
サラダ油 小まじ2
きな粉 小まじ1

<作り方>

- ① 薄力粉とバニリングパウダーをふるい、水を少しずつ入れてまとめ、ひと口入にまるめる。
- ② 鍋にAを入れ中火で熱し、全体が溶けたら、少量の水で少し片栗粉を入れてとろみをつける。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ熱し①を入れて焼く
- ④ 焼き色がついたら中火で5分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤ ④をお皿に入れ、みつだんごときな粉をふいて完成。



8月5日開催

虫と遊ぼう

午前10時~〈要予約〉

標本作り教室

午後1時~〈要予約〉

