

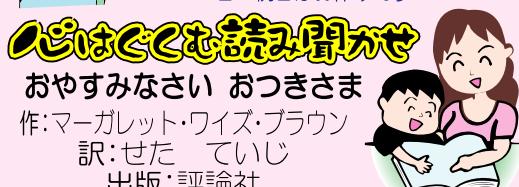


今年も暑い夏でしたね。でももう9月
子どもたちは水遊びに夢中でした

夏と言えば水遊び。みつばち乳児保育園
は乳幼児が多いので大きなプールがあり
ませんが金魚すくいを楽しんでいます。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



緑の大きな部屋のベッドで眠りにつこうとしている子ウサギは、月や風船、手袋など部屋にあるものに「おやすみ」と語りかけます。やがて少しずつ部屋が暗くなり、子ウサギは眠りにつくのでした。1979年に出版されてから読み継がれてる本で寝る前の読み聞かせにお勧めです。

●絵本紹介：延岡市立図書館 司書 橋口美里さん



子ども達が「保育園って楽しい！」と感じられる場所でありたいと考えています。面白そうな事を見つけると「どうやったら子ども達が興味を持つかな？」と試行錯誤しています。キラキラ笑顔で「先生楽しかった～！またやりたい！」と言ってもらえた時は、とっても嬉しいです。



▼ひかり児童館親子クラブキンギョ8日不登校の親子会・親子ビニクス20日▼ながしま児童館絵本の扉15日▼野浦保育所ベビービクス19日▼緑ヶ丘児童館小麦粉粘土遊び15日▼ゆりかご児童館フレーム(月・木・金)▼ひかり児童館畠の活動(毎週金曜)21日アレルギーのお話会26日

☆白身魚の梅みそ火炙き ☆

家庭でもどうぞ
愛情レシピ
保育園のおかず

4人分

○魚の切り身 … 4枚

A みりん … 大さじ1

砂糖 … 大さじ $\frac{1}{2}$

梅肉 … 10g

みそ … 10g

いいごま … 小さじ1

（作り方）

- ① Aの調味料を混ぜておく。
- ② 魚の水分をふき取り、両面を焼く。
- ③ ①を②の魚に乗せ、火が通るまで蒸し焼きにしたら完成です。

この子育て通信は、保育協議会の
ホームページで見られます。[見てね](#)

保育施設や求人の情報も掲載！ <https://nb-hoiku.jp>

すこやか ネットワーク

ストレングスの子育て

Social work らば
代表
田畠 寿明さん

「ストレングス」という言葉を聞いたことがありますか？英語でstrengthと書きます。直訳すると、「強さ」や「力」という意味で、本来子ども自身が持つ強み（好きなこと、得意なこと）を指します。「強みを活かす子育て」ともいいします。子どもの気になることや苦手なことはすぐ目につき、好きなこと得意なことはなかなか見つからないものです。

「うちの子、ゲーム以外何も好きなこと（得意なこと）なんてないし…？」と言われる親御さんもいらっしゃるのでないかと思います。「ストレングスの子育て」とは、子どもの弱みや苦手を無視する子育てではなく、「好きなこと、得意なこと、上手くいっていること」から取り組んでいく子育てを意味します。

今、不登校など学校の中で上手くいっていない「気になる子ども」を多く見かけます。そうした子どもを見ていると、全てがダメだと評価されがちです。しかし、どんな子どもも、「上手くいっていること」「良い部分」は必ずあります。「困った子」ではなく「困っている子」としてみることが大切です。気になる行動の裏にある「その子なりの理由」を探ることが大切です。本人の気持ちに寄り添いながら、「この子はどうしてこのような行動をとるのだろうか?」「この子は何に困っているのだろうか?」と考え「その子なりの理由」を見つけ、適切な支援を行うことができれば、気になる行動は減っていきます。子どもの上手くいっていることや良い部分に気付くことから始めてみませんか。

自分の子どもの「ストレングス（好きなこと、得意なこと）」を何個見つけることができましたか？そこから子育てのヒントが見えてくると思います。

※Social work らば 連絡先：TEL080-4284-8658