

子育て通信



夏と言えば水遊び。みつばち乳児保育園は乳幼児が多いので大きなプールがありませんが金魚すくいを楽しんでいます。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

ピはくしむ読み聞かせ

おやすみなさい おつきさま
作：マーガレット・ワイズ・ブラウン
訳：せた ていじ
出版：評論社



緑の大きな部屋のベッドで眠りにつこうとしている子ウサギは、月や風船、手袋など部屋にあるものに「おやすみ」と語りかけます。やがて少しずつ部屋が暗くなり、子ウサギは眠りにつくのでした。1979年に出版されてから読み継がれる本で寝る前の読み聞かせにお勧めです。
●絵本紹介：延岡市立図書館 司書 橋口美里さん



子ども達が「保育園って楽しい！」と感じられる場所でありたいと考えています。面白そうな事を見つけると「どうやって子ども達が興味を持つかな？」と試行錯誤しています。キラキラ笑顔で「先生楽しかった～！またやりたい！」と言ってもらえた時は、とっても嬉しいです。

☆白身魚の梅みそ焼き ☆

家庭でもどうぞ
愛情レシピ
保育園のおかず

＜作り方＞

- ＜4人分＞
- ・魚の切り身 ... 4枚
- みりん ... 大さじ1
- 砂糖 ... 大さじ $\frac{1}{2}$
- 梅肉 ... 10g
- みそ ... 10g
- いりごま ... 小さじ1
- ① ①の調味料を混ぜておく。
- ② 魚の水分をふき取り、両面を焼く。
- ③ ①を②の魚に乗せ、火が通るまで蒸し焼きにしたら完成です。

この子育て通信は、保育協議会のホームページで見られます。 保育施設や求人の情報も掲載！ <https://nb-hoiku.jp>

すこやか ストロングスの子育て ネットワーク

Social work らぼ 代表 田畑 寿明 さん

「ストロングス」という言葉を聞いたことがありますか？英語でstrengthと書きます。直訳すると、「強さ」や「力」という意味で、本来子ども自身が持つ強み（好きなこと、得意なこと）を指します。「強みを活かす子育て」ともいいます。子どもの気になることや苦手なことはすぐ目につき、好きなこと得意なことはなかなか見つからないものです。「うちの子、ゲーム以外何も好きなこと（得意なこと）なんてないし・・・？」と言われる親御さんもいらっしゃるのではなないかと思ひます。「ストロングスの子育て」とは、子どもの弱みや苦手を無視する子育てではなく、「好きなこと、得意なこと、上手くいっていること」から取り組んでいく子育てを意味します。

今、不登校など学校の中で上手くいっていない「気になる子ども」を多く見かけます。そうした子どもを見ていると、全てがダメだと評価されがちです。しかし、どんな子どもも、「上手くいっていること」「良い部分」は必ずあります。「困った子」ではなく「困っている子」として試みるのが大切です。気になる行動の裏にある「その子なりの理由」を探ることが大切です。本人の気持ちに寄り添いながら、「この子はどのようにこのような行動をとるのだろうか？」「この子は何に困っているのだろうか？」と考え「その子なりの理由」を見つけ、適切な支援を行うことができれば、気になる行動は減っていきます。子どもの上手くいっていることや良い部分に気付くことから始めてみませんか。

自分の子どもの「ストロングス（好きなこと、得意なこと）」を何個見つけることができましたか？そこから子育てのヒントが見えてくると思ひます。

※Social work らぼ 連絡先：TEL080-4284-8658

遊びにおいでよ！
ひかり児童館親子ワークショップ8日 身体測定20日
なかし児童館絵本の扉16日
宮野浦保育所ベビートーク19日
緑アヒル園小麦粘土遊び16日
ゆりかご児童館フレイブルム 月・木金
ひかり児童館畑の活動(毎週金曜)
おやこの森の行事 不登校の親子会親子ピクス4日
シングルカプフェー、フリーマーケット9日
ベビートーク11日
ふたごの会11・29日
育兒サポーター養成講座16日
親子の心と体のセミナー21日
アヒルギーのお話会26日