



子育て通信



毎年、ダンボールなどで作り物。こどもの想像の世界は広くて深いのです。

友愛保育園にジェラシックパークが出現。沢山の恐竜を目の前にして大興奮！餌をあげたりして楽しい時間を過ごしています。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

おはこくを語り聞かせ

ごきげんななめな おさるさん

作：スザンヌ・ラング
 絵：マックス・ラング
 出版：評論社



おさるのジムが、朝、目がさめると、何もかもが気に入らなくなっています。ジャングルの仲間達は気分をかえてくれようとするのですが、「きげんわるくなくて、ない！」というジム。子どもも大人もあるあると頷ける絵本です。

●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん



おすすめはグラタン
夢はオーロラを見ること
隠し味にハンドボール

こすもす保育園
調理師 湯地瑞紀さん

安心・安全な給食やおやつを提供できるように衛生面はもちろん薄味で素材の持ち味を活かすことを心がけています。0.1.2歳児にとって給食は家庭のごはん以外のものを口にする大事な時期なのでその分、責任を感じています。これからも子ども達のすこやかな成長の一端を担えれば嬉しいです。

えんキッズ

子育て支援総合施設

松山町1-4 ☎20-0351

多世代交流・学びの場

地域の皆さんと楽しく交流したり、親同士の情報交換や学びの場です。各種講座も開講します。

遊びや体験の場

広々とした空間で、のびのびと遊び、絵本の読み聞かせや赤ちゃんの体操など親と子が楽しく過ごせます。

えんキッズをご利用ください。

子育て相談・支援の場

一時預かり保育室や病後児保育室、保護者の交流スペースがあり、相談や支援をいたします。

病後児保育：AM 7時～PM 6時
 日曜休み(1日1,000円)
 一時預かり：AM 9時～PM 6時
 木曜休み(1時間400円)
 子育て相談：AM 9時～PM 4時
 木曜休み(無料)

すこやかネットワーク

頼れる楽しい「えんキッズ」

延岡市子育て支援総合拠点施設
 「えんキッズ」施設長
 兒崎 文昭

この春から施設長を務めさせていただいています。どうぞよろしくお願いいたします。

ご存じのように、えんキッズでは、親子でゆったりとした時間を過ごせる場の提供や、子どもの成長を育む楽しいイベントを開催しています。また、病後児保育や一時預かりも専門性を活かしてしっかりとおこなってきました。

このような中、えんキッズがさらに市民の皆さんに親しまれ、期待される役割を果たしていくためには、これまで以上の“連携”が大切だと考えています。延岡市保育協議会やおやこの森をはじめ、子育て支援を行っているすべての皆さんと連携し、情報共有や情報交換、また子育て相談や発達相談などにも取り組む中で、子育て支援機能をさらに強化していきたいと思っています。

えんキッズの職員は、全員子育て家庭経験者で、保育士や看護師の専門的な立場から、常に子育て家庭にどんな支援が必要なのかを考え一生懸命活動しています。また、赤ちゃんリズム遊びや子育ておしゃべり会など、新しい取り組みにもチャレンジしながら、子育て家庭に寄り添い、悩みや相談をしっかり受け止め支援しています。子育て家庭の皆さん、えんキッズにぜひ遊びに来てください！

✓ 白身魚のすりつぶし (分量は20g)

白身魚をゆでて すり鉢でする。

はんに入れて少量の湯を加えて加熱し

水溶き片栗粉でとろみをつける。

✓ 人参のペースト (分量は20g)

やわらかくゆでた人参を裏ごしし、

少量の野菜スープか湯でのぼしてドロドロにする。

♪ この世 かげん、キャベツ、トマト、ブロッコリー

(おろし菜は、旬の野菜を併せて作ると良いです。)

離乳食(初期)

5~6カ月の赤ちゃん

手づくり離乳食

手軽にできます