



遊びにおいでよ!

子育て通信



消火はいつも訓練してるけど
赤ちゃんを抱っこするのは初めての隊員も

こひつじ保育園で10月末に年1回の消防署立ち合いの避難訓練があり、記念撮影で0歳児を抱っこしてもらいました。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

ピパピパ読書会

サンタクロースはおばあさん

作：佐野 洋子
出版：フレーベル館



クリスマスが近づくと、神様はサンタクロースを募集します。面接にやってきた人の中におばあさんがひとりだけまじっていました。サンタクロースになって孫娘に会いたいのです。さあ、おばあさんの活躍は？ ●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん

笑顔いっぱい 子どもたち 子育て支援の最前線 保育園

栄養士
ほづざい保育園
(勤続13年)
日吉 茜さん



楽しいですよ。

休みの日は子ども食堂でボランティア。

こども食堂の「ととろ食堂」で第2、第4土曜日にお弁当を作るボランティアをしています。いろいろな方たちが集まっていますので様々な食材の調理を学ぶことができ楽しく参加しています。お弁当をご家庭に持っていくと「ありがとう」や「美味しかった」の笑顔、お礼の手紙をもらったりすることもあり、とても嬉しくやりがいを感じています。

病後児保育 保育園児や小学生の病気回復期の保育預かりです。 利用料が無料になりました。



病気や怪我の回復期に集団での保育が困難な園児や児童（1年生から6年生まで）を、一時的にお預かりするのが病後児保育です。保護者がこれ以上仕事を休めず出勤しなければならない等の理由により家庭で保育できない時に利用できます。

対象児童 園児や小学生までの児童・家庭で育児中のこども
対象となる病気 感冒(かぜ)、咽頭炎、中耳炎、消化不良等の日常見られる疾患・やけどなどの外傷性疾患・風疹、水痘などの伝染性疾患等の回復期にある場合。

保育時間 月曜から土曜日までの午前7時～午後6時。
保育料 無料(昼食は各自持参)
登録制 事前登録です。緊急の場合は当日の登録も可能。
連絡先 おやこの森 ☎33-0204 (山月町・旭小学校近く)
えんキッズ ☎20-0351 (松山町1-14)

すこやか 病気の不安をほっこり 「パクパクさんの会」 ネットワーク 大貫町在住 佐々木ルミ子 さん

娘は5才の時にO-157に感染し、その合併症である溶血症尿毒症症候群や急性脳症を発症しました。後遺症で肢体不自由に加え、気管切開、人工呼吸器、胃ろうチューブと、医療的ケアと共に歩む生活でした。それから17年。決して平坦な道ではありませんでしたが、その分の喜びや成長もたくさん！現在22才になった娘は在宅で物を作る作業とおやこの森でのサポーターとして仕事をし日々、充実した生活を送っています。

そんな自身の経験も活かしながら、同じように医療的ケアのお子さんを持つ保護者さんを囲んで、お子さんの日々の成長の喜びや、日常での困り事や不安に思う事を聞かせて頂きながら専門の先生方や他の保護者さんのアドバイスを頂き、一緒に考える会を月に1度「おやこの森」で開いています。

呼吸器を使用しているお子さんの保護者さんは参加が難しい場合もありますが「少しの時間でもほっこり！」を大切にしながら無理のない参加を心掛けて開催しています。参加者の思いは全く同じではないので、その場で即解決というわけにはいかないことも多いですが、思いを共有し共にどうすれば良いかを考え少しでもお手伝いが出来ればと考えています。

手作り離乳食

けんちんうどん 離乳食(後期) 9～11カ月の赤ちゃん

＜1食分＞

- ・うどん(冷凍) : 50g
- ・鶏ささみ(42) : 10g
- ・片栗粉 : 小匙1杯
- ・人参 : 5g
- ・大根 : 10g
- ・かつお昆布だし : 120ml
- ・しょうゆ : 2滴

- ① うどんは解凍し、1cm幅に切る。
- ② お湯に8分ゆで、歯ぐきでつぶせ固くにしたら水で洗い流し水気を拭く。
- ③ 鍋にかつお昆布だしと人参、大根を入れ柔らかくなったらうどんを入れ5分程加熱する。
- ④ ③に鶏ささみとしょうゆを入れ、片栗粉を水に溶かし加え、全体に味が付いたら、器に盛りつけて完成です。

▼ひかり児童館親子クッキング8日▼また保育園お遊戯会10日▼緑ヶ丘児童館クリスマス会16日▼なかし児童館絵本の扉16日▼宮野浦保育園ベビーピクニック16日▼クリスマス会25日▼ゆりかゝ児童館プレイルーム(月・木・金)のお話会心と体のセミナー25日

あのね!

4歳の女の子、髪を結んでいたゴムを担任に持って来て「先生、これ私のゴム忘れたんで、覚えてよ」と言われました。最近物忘れがでてきた保育士です。へ影の声大丈夫、こちらはもっと激しいです。