



# 子育て通信

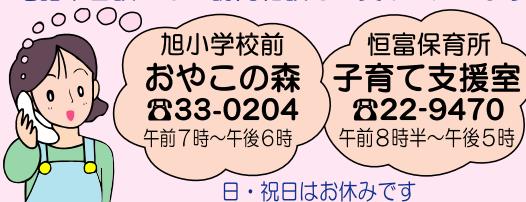


消防はいつも訓練しているけど  
赤ちゃんを抱っこするのは初めての隊員も

こひつじ保育園で10月末に年1回の消防署立ち合いの避難訓練があり、記念撮影で0歳児を抱っこしてもらいました。

## すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



おはなこむきみくわせ  
サンタクロースはおばあさん  
作: 佐野 洋子  
出版: フレーベル館

クリスマスが近づくと、神様はサンタクロースを募集します。面接にやってきた人の中におばあさんがひとりだけまじっていました。サンタクロースになって孫娘に会いたいのです。さあ、おばあさんの活躍は? ●絵本紹介:「まほうのつえ」の野田一穂さん



こども食堂の「ととろ食堂」で第2、第4土曜日にお弁当を作るボランティアをしています。いろんな方たちが集まっていますので様々な食材の調理を学ぶことができ楽しく参加しています。お弁当をご家庭に持っていくと「ありがとう」や「美味しいかった」の笑顔、お礼の手紙をもらったりすることもあり、とても嬉しくやりがいを感じています。

## 病後児保育

保育園児や小学生の病気回復期の保育預かりです。  
利用料が無料になりました。



病気や怪我の回復期に集団での保育が困難な園児や児童(1年生から6年生まで)を、一時的に預かりするのが病後児保育です。保護者がこれ以上仕事を休めず出勤しなければならない等の理由により家庭で保育できない時に利用できます。

**対象児童** 園児や小学生までの児童・家庭で育児中のこども  
**対象となる病気** 感冒(かぜ)、咽頭炎、中耳炎、消化不良等の日常見られる疾患・やけどなどの外傷性疾患・風疹、水痘などの伝染性疾患等の回復期にある場合。

**保育時間** 月曜から土曜日までの午前7時~午後6時。

**保育料** 無料(昼食は各自持参)

**登録制** 事前登録です。緊急の場合は当日の登録も可能。

**連絡先** おやこの森 ☎33-0204(山月町・旭小学校近く)  
えんキッズ ☎20-0351(松山町1-14)

## すこやか 病気の不安をほっこり ネットワーク 「パクパクさんの会」

大貫町在住  
佐々木ルミ子さん

娘は5才の時にO-157に感染し、その合併症である溶血症尿毒症症候群や急性脳症を発症しました。後遺症で肢体不自由に加え、気管切開、人工呼吸器、胃ろうチューブと、医療的ケアと共に歩む生活でした。それから17年。決して平坦な道ではありませんでしたが、その分の喜びや成長もたくさん! 現在22才になった娘は在宅で物を作る作業とおやこの森でのサポートとして仕事をし日々、充実した生活を送っています。

そんな自身の経験も活かしながら、同じように医療的ケアのお子さんを持つ保護者さんを囲んで、お子さんの日々の成長の喜びや、日常での困り事や不安に思う事を聞かせて頂きながら専門の先生方や他の保護者さんのアドバイスを頂き、一緒に考える会を月に1度「おやこの森」で開いています。

呼吸器を使用しているお子さんの保護者さんは参加が難しい場合もありますが「少しの時間でもほっこり!」を大切にしながら無理のない参加を心掛けて開催しています。参加者の思いは全く同じではないので、その場で即解決というわけにはいかないことが多いですが、思いを共有し共にどうすれば良いかを考え少しでもお手伝いが出来ればと考えています。



### 離乳食(後期)

9~11ヶ月の赤ちゃん

- ①うどんは解凍し、lcm巾幅に切る。
- ②お湯に3分ゆで、適度に固めにしたら水で洗い流し、木箸で切る。
- ③鍋にかつお昆布だしと人參、下味を入れ柔らかくなるたらうどんを入れ5分程加熱する。
- ④③に鶏ささみとしょうゆを入れ、片栗粉を水に溶かしカロス、全体に味がないいたら、器に盛りつけ完成です。

### くい食ぐ

- |           |         |
|-----------|---------|
| ・うどん(冷凍)  | : 50g   |
| ・鶏ささみ(ゆで) | : 10g   |
| ・片栗粉      | : 少しあげ  |
| ・人参       | : 5g    |
| ・大根       | : 10g   |
| ・かつお昆布だし  | : 120ml |
| ・しょうゆ     | : ユニ滴   |