子育て通信 第342号 2024年１月発行 編集・発行 /延岡市保育協議会
連絡先 /おやこの森 延岡市山月町1-4743 ☎33-0204・さくらんぼ保育園 ☎33-3200
子育て通信は「おやこの森」のホームページで見られます。http://www.oyakonomori.com

子育て通信

お母さんありがとう
楽しいお弁当の日です

宮野浦保育所の月に１回のお弁当の日です。大好物の唐揚げや大きなおにぎりをほうばって幸せそうな顔をしています。

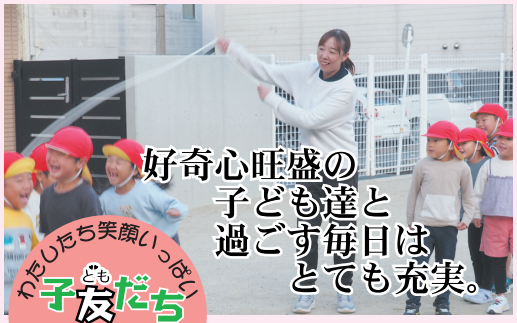
心はぐくむ読み聞かせ

りゅうのぼうや
作：富安　陽子
絵：早川　純子
出版：佼成出版社

満月の夜、竜の坊やが生まれました。生まれて２つめの朝、飛ぶ楽しさを知った竜の坊やはたくさん飛ぶ練習をしました。そして３つめの夜、暗闇の中に明るく輝くまちの光を見つけ、誘われるように夜空へ飛び立ちました。好奇心旺盛な坊やと優しく見守る母竜の愛情が伝わってくる絵本です。　●絵本紹介：司書　橋口美里さん

延岡市立図書館 えほんのじかん

★乳幼児向け(0～３歳程度)の読み聞かせを行っています。
毎週水曜日（祝日を除く）
時間：午前10時30分～11時
会場：おはなしのへや
お問い合わせ ☎32-3058



わたしたち笑顔いっぱい
子友だち
子育て支援の最前線
保育園

山下保育所 ５歳児担当
日高　理香さん

５歳児クラスを担当していますが、５歳児になるとお友達との関わりもますます増えていきます。お友達と過ごす中で感じる気持ちを受け止めながら、誰かと一緒に頑張って達成するような活動を取り入れ、子ども達の満足感や充実感につなげていけると良いなと思っています。

おやこの森の子育て支援、本年もよろしくお願いいたします

延岡子育て支援センターおやこの森
理事長　木本　宗雄

明けましておめでとうございます。平素からおやこの森の子育て支援にご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、おやこの森は平成12年に市内の法人立保育園が協力して開設したものです。当初は小規模型でした。その後、施設長を中心に内容を少しずつ充実させ、現在ではファミリーサポートセンター事業、利用者支援事業、子育てサポーター家庭訪問事業、多胎児支援事業、ひとり親家庭情報交換事業、一時預り事業等にも取組んでいます。この他、自主事業で育児用品のレンタルや食料品等の提供もしています。

おやこの森の子育て支援がうまく行くのには、いくつかの理由があります。１つには、ボランティアの皆様の「子育て広場」等への協力があります。２つには、レンタル事業やフリーマーケットに対し、市民の皆様からの提供や寄贈が多いことです。３つには、延岡市保育協議会の協力です。援助会員の養成講座や「子育て通信」は同会の協力で続けてきています。４つには、「電話相談」から「訪問支援」までの多様な援助が出来ることです。

この中には同じ悩みや課題を抱えた者同士による支援もあります。現在、その悩みや課題をお持ちの当事者の会は「多胎児の会」をはじめ10グループほどありますが、これからの子育て支援ではこの「当事者の会」が重要になってくるものと思い一層取り組んでまいります。本年もよろしくお願いします。

ひとりで悩まないでご相談を！

「おやこの森」や「子育て支援室」、市内の認可保育園・認定こども園では、日曜・祝日・お正月・お盆休みを除く毎日、子育ての相談をお受けしています。秘密は厳守しますので、お困り事や心配事など安心してご相談ください。親身になってご相談に応じます。

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします

すこやか子育て相談

子育て支援総合施設でも相談できます

- 旭小学校前 おやこの森 ☎33-0204 午前7時～午後6時
- 恒富保育所 子育て支援室 ☎22-9470 午前8時半～午後5時
- 松山町 えんキッズ ☎20-0351 事前予約受付 午前9時～午後5時

日・祝日はお休みです　　木・日・祝日はお休みです

手作りおやつ

♥ さつま芋パイ ♥

＜材料＞
- さつま芋　・・・中1本
- 砂糖　・・・大さじ2
- バター　・・・10g
- 牛乳　・・・大さじ3
- 卵黄　・・・1個分
- グラニュー糖・・・適宜
- 市販のパイシート・・・1枚

＜作り方＞
① さつま芋の皮を剥き一口大に切り、茹でます。
② ①をつぶして、砂糖・バター、牛乳を入れて混ぜ合わせます。
③ パイシートを8等分に切り、②を包みフォークで閉じます。
④ ③の表面に卵黄を塗り、切れ目を少し入れ グラニュー糖をふりオーブンを200度で15分ほど焼いて出来あがり

あのね！

園庭にとまっていたてんとう虫が飛んでいくのをみて「あー、てんとう虫がお家に帰っているよー」と手を振っていた2歳児の子ども達。みんなで手を振る姿にほっこり。〈影の声〉も～う、優しいんだから。

遊びにおいでよ！

▼ひかり児童館親子クッキング12日▼緑ケ丘児童館粘土遊び12日▼ひかり児童館身体測定15日・畑の活動(毎週金曜日)▼宮野浦保育所ベビービクス16日▼なかしま児童館絵本の扉19日▼旭児童館母親講座30日▼ゆりかご児童館プレイルーム(月・木・金)
▼おやこの森の行事 医療ケア児童のばくばくの会5日／ふたごちゃんみつごちゃんの会9・31日／心と体のセミナー11日／フリーマーケット13日／親子ビクス15日／アレルギーお話会・ベビービクス22日／キッズビクス29日

虐待の早期発見は「周囲の目」です　国民には「虐待や疑わしい事案を発見した場合、児童相談所に通報する義務」があります。