



子育て通信



きつかったけど行滕山の頂上まで登れて
 目標達成！うれしかった！

なかしま保育園は昨年末、恒例の年長さんによる親子行滕登山を楽しみました。頂上でのおにぎりがおいしかったとの声。

あこやが子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



旭小学校前
おやこの森
 ☎33-0204
 午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
 ☎22-9470
 午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

あこやが子育て相談

うさぎのくれたバレエシューズ

文：安房 直子
 絵：南塚 直子
 出版：小峰書店



バレエを習いはじめて5年もたつのに、なかなかじょうずにならない女の子。誕生日も七夕も願うのは「踊りが上手になること」。ある朝、女の子のところにふしぎな小包が届きました。小包をそっとあけてみると…。 ●延岡市立図書館 司書 橋口美里さん



友愛保育園 保育士
佐藤咲良さん

友愛保育園で働き始めて4年で3年目になります。今は1歳児の担任をしています。子ども達が言葉を話すようになってきたり、トイレトレーニングに成功したりと、日々楽しく保育させて頂いています。

大好きな子ども達と一緒にたくさん遊んで、たくさん笑って子ども達の成長を見守っていききたいと思います。



注目される、おやこの森のサークル活動

当事者の会

自分たちで集い作る当事者同士のサークル活動

おやこの森のサークルは、もともと自然発生的にサークルができ活動されていたのですが、最近は「ひきこもり」や「病気」、「アレルギー」、「多胎児」などの心配事や悩みなどを共有する方達の集いの場ができ積極的に活動され全国的に注目されています。

ふたごちゃんみつごちゃんと家族の会（妊婦さんも参加）です。おしゃべりしながら当事者ならではの相談や体験についてお話しています。その間、先輩ママがふたごちゃんみつごちゃんをお世話をしてくれています。第2月曜日は洋服やベビー用品等のリユース活動もあり、必要な物を必要な方に再利用していただいています。

ふたごちゃん
 みつごちゃんの会

参加しませんか



開催日/毎月2回 第2週月曜日と月末

問合せ先：おやこの森(☎33-0204)

あこやがネットワーク

イヤイヤ期の正体は
 育ちに必要なヤルヤル期

「えんキッズ」相談員・公認心理師
 梶田 智奈美 さん

お母さんたちから「今、イヤイヤ期で困っています」「そろそろイヤイヤ期になるので心配です」という相談を受けることがあります。子どもは1歳半頃から3歳頃に、心と体が大きく成長すると、自分で動いて“やりたい・決めたい”の気持ちが育ちます。でも、自分で思ったように動けなかったり、親に「これはやってはダメ、こうしてね」と制止されると、ぐずったり大泣きしたり「イヤーッ！」の状態になります。

この時期をイヤイヤ期といい、親からすると『なぜ言うことを聞かないの?』と困ってしましますが、子どもは駄々をこねても親に支えてもらい、うまく動ける体験を積み重ねて、気持ちのコントロールや人とかかわる力を身につけていきます。生きる力を育てる大切な時間を過ごしているのだと受けとめてください。

イヤイヤ期の正体は、子どもの自分でやりたい!自分でできる!というワクワクドキドキの心の育ち“ヤルヤル期”です。親子でヤルヤル期を元気に過ごし、子どもにその子らしい“自分で生きていく力”が身につくようにと思います。

ブロッコリーとしぼがいはもろろ

〈作り方〉

離乳食(初期)

5~6カ月の赤ちゃん

〈材料〉(1人分)

- ・ブロッコリー 10g
- ・しぼがいも 10g
- ・お粥 25g
- ・水 35cc

