



# 子育て通信



真っ赤でおいしそう 大きくて甘いね  
 まだまだたくさん食べられるけど  
 うまく採れないなあ

ゆりかごWEC学院の3・4歳児は北方町蔵田の田口ファミリーファームで「いちご狩り」を楽しみました。

## おこやが子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



旭小学校前  
**おやこの森**  
 ☎33-0204  
 午前7時～午後6時

恒富保育所  
**子育て支援室**  
 ☎22-9470  
 午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

## おはこを親子で読め

はけたよはけたよ

作：神沢 利子  
 絵：西巻 茅子  
 出版：偕成社



一人でパンツをはけないたつくん。パンツをはかないで外に飛び出したら動物たちがやってきて、つるつるのおしり、しっぽがないと笑います。でも、おうちに帰ってふと思いついた方法ではけるようになります。●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん

もつと  
**運動を楽しもう!**

オフでも主に陸上競技を小中高生に指導しています。



わたくしたち笑顔いっぱい  
**子どもたち**  
 子育て支援の最前線  
**保育園**

## 第二ゆりかごWEC学園 児童クラブ

放課後児童支援員 満吉公一さん

児童クラブで働き始めて8年目になります。体育の教員免許を持っているので運動あそびを専門に園児や児童クラブの子どもたちと一緒に体を動かす体験活動をしています。幼い頃から感覚的な遊びをすることは脳が活性化し、運動だけでなく学習能力の向上にも繋がると思います。運動の楽しさをこれからも多くの子どもたちに伝えていきたいと思っています。

## おやこの森のサークル 当事者の会

問合せ先  
 おやこの森(☎33-0204)

自分たちで集い作る当事者同士のサークル活動です。当事者だから分かる悩みや心配事などを共有する人たちが自然に集い、積極的に活動されています。

校区内の学校へ登校していない子どもと保護者だけの会です。当事者同士だから分かること、それぞれの思いを皆で共有する場として活動しています。

個人情報情報は秘密厳守で、学校名やお名前はあかさなくても参加できますし、途中参加や途中退会は自由です。

開催日/毎月1回

## レインボーの会 (多様な学びの親の会)



参加しませんか

## すこやか イイヤ期をヤルヤル期にする関わり方 ネットワーク 「えんキッズ」相談員・公認心理師 梶田 智奈美 さん

前号で、1歳半から3歳頃の子どもの自分でやりたい!自分でできる!の育ちの時期をイヤイヤ期でなく“ヤルヤル期”と受けとめることを説明しました。今回は“ヤルヤル期”の子どもへのかかわり方についてお伝えします。

ヤルヤル期が、子どもの気持ちのコントロールや人とかかわる力を身につけるための大切な育ちの時期だとわかっていても、日々の生活で、ぐずることに付き合っていくのはとても大変なことです。子どもが「イヤッ、イヤ」と言わずに「ヤルッ、ヤル」と言ってくれたら、親の気持ちは軽くなるでしょうが…(まだことばの表現が追いつかないので仕方ないですね)自分でやりたいのに、思ったように動けない時は「イヤだね、わかったよ、ここだけ手伝おうか」と、子どもの思いをことばにして状況を変えてあげてください。「ダメ、やめなさい、こうやるの」と言うと状況悪化になります。大泣きや激しく駄々をこねている時は「イヤねー、自分でやりたいねー」と抱っこして、その場を離れ、親子で気分転換してください。

うまくかかわる工夫を詳しく知りたい、困っている今の気持ちを聞いてほしい時は「えんキッズ」に遊びに来てください。スタッフや相談員と一緒におしゃべりして、それぞれの親子育ちを考えていければと思います。

## 簡単!離乳食



手軽にできます  
**【材料】(1人分)**  
 ・ブロッコリー 10g  
 ・じゃがいも 10g  
 ・お粥 25g  
 ・水 35cc

＜作り方＞

### 離乳食(中期)

- ブロッコリーは皮をむいて、じゃがいもは皮をむいて、それぞれをみじん切りにします
- ①をペースト状にします
- 鍋にお粥と②、水を加えて2分程度加熱し、冷まして完成です。

▼ひかり児童館親子フッキング12日▼緑ヶ丘児童館活動開始15日▼ゆりかご児童館プレイルーム(月・木・金)  
 ▼おやこの森の絵本講座(初心者向け英語)おとなのヒーリング(絵本と音楽の時間)要予約19日  
 ▼おやこの森の行事(ふたごみ)この会(8・30日)ハッピーピクニック(8日)心と体のセミナー(11日)シングルカフェ(フリーマーケット・音楽会13日)茶話会(17日)キッズピクニック・アレルギーのお話(22日)

保育園の菜園に育った野菜を見ながら3歳園児の会話。「もう食べたいです」「今夜は鍋にしよう」「すき焼きがいい」「もうさくらんぼ園で」と景気のいい主婦(夫)の会話に花が咲いていました。