



子育て通信



キラキラ光ってきれいなシャボン玉
 大きいのできたかな?

旭児童館の幼児部は、みんなでシャボン玉を飛ばして遊びました。夏はプールなど水遊びがうれしい季節になりました。

あこやか 子育て相談

松山 えんキッズ
 町 ☎20-0351
 事前予約受付(木・日・祝日休)
 午前9時半～午後5時



旭小学校前
 おやこの森
 ☎33-0204
 午前7時～午後6時

恒富保育所
 子育て支援室
 ☎22-9470
 午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

おはこくを親子で読もう

トマトさん

作：田中清代
 出版：福音館書店



暑い夏の昼下がり、川へ泳ぎに
 いきたいトマトさん。だけど体が重くて
 動けません。泣いてしまったトマトさん
 を虫やトカゲたちが川まで転がします。
 じゃぶんと水に飛び込んで、みんなで泳
 げば、すっかり涼しくなりました。トマ
 トさんの目がとても印象深い一冊です。

●絵本紹介：延岡市立図書館司書 上村義信さん



美大卒業後、
 保育士の資格を
 取りました

わんぱく笑顔いっぱい
 子どもたち
 子育て支援の最前線
 保育園

東保育所
 保育士 野崎 玲生さん

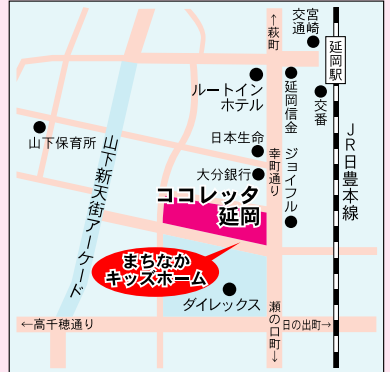
東保育所で働き始めて3年になります。手作りの玩具や人形劇などを保育に取り入れています。「楽しかった～、面白かった～」という声を聞いたり、嬉しそうな表情を見ると、とてもやりがいを感じます。これからも子ども達の興味や関心のある遊びを取り入れて、笑顔を絶やさない毎日を過ごしていきたいです。

子育て支援施設 まちなかキッズホーム

幸町2丁目(ココレッタ延岡1F)
 ☎33-7822

子育て中の人の子供と遊べる街中広場です。育児相談もお受けします。ショッピングなどの子供の2時間以内の一時預りもできます。

開館時間 10:00～17:00
 休館日：月曜日(祝日は開館・翌日休み)



あこやか ネットワーク 0歳から始める性教育

一般社団法人 日本いのち心アカデミー協会 代表
 水野 弥生

母子の愛着形成が子供の人格形成に大きく影響することは多くの研究によって知られています。親であるならば自分の子供には幸せになって欲しい、と願うことでしょう。私は様々な活動の中で、赤ちゃん時代の愛着形成の大切さをお伝えしています。

その中の一つに「0歳から始める性教育」があります。赤ちゃんから性教育?と驚かれるかもしれませんが。今、世界では包括的性教育といって、妊娠、出産だけの内容に限らず、人権、ジェンダー平等、人間関係なども含めたものを5歳から伝えることがスタンダードとされています。

私は包括的性教育は5歳からでなく、すでに0歳から始まっていると考えます。親からの愛着により自己肯定感を育むことで自分を大切にできる心が育ちます。それが他者と自分の考えが異なっていたとしても相手への理解を深めること、他者の尊重に繋がって健全な人格形成を促進することができます。

当法人は、包括的性教育の普及をするために7月の第3月曜日を「性教育を考える日」と記念日をつくりました。この日にみんなで「性」と「生」を考える1日であって欲しいと願いを込めています。今年もこの記念日である7月15日にガーデンベルズ 延岡でイベントを開催します。赤ちゃん連れの親御さん、妊婦さんと一緒に命の大切さを学べるイベントにしますので、ぜひ皆さま遊びにいらしてください。

チキンナゲット(4人分)

- 材料
- ・鶏ミンチ 200g
- ・鶏小骨 100g
- ・塩コショウ 少々
- ・おろしニンジン 1/2杯
- ・おろし生姜 1/2杯
- ・片栗粉 大さじ4
- ・木綿豆腐 100g
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・人参 1/3本
- ・卵 1個
- ・揚げ油 適量

●作り方

- ①豆腐の水気を切る。
 - ②玉ねぎ、人参をみじん切にする。
 - ③全ての材料をボウルに入れよくこねる。
 - ④揚げ油の中に「コサバ」を入れて入れる。
 - ⑤きつお色に色付き、乳かんできつたらOK。
- ※ケチャップやソースをつけて食べてもおいしいです。

家庭でもどうぞ
 愛情レシピ
 保育園のおかず