



# 子育て通信



いらっしゃいませ!  
かき氷やポップコーンがあるよ!

方財保育園の分園「ちやいんどベーすIDE KITA」(出北)での夏祭り。2歳児のお店屋さんです。お買物も上手にできました。

## すこやか子育て相談

松山 えんキッズ  
☎20-0351  
事前予約受付(木・日・祝日休)  
午前9時半~午後5時



旭小学校前  
おやこの森  
☎33-0204  
午前7時~午後6時

恒富保育所  
子育て支援室  
☎22-9470  
午前8時半~午後5時

日・祝日はお休みです

## おはこくを讀み聞かせ

### まるごとうちゅうカレー

作・絵: チョー ヒカル  
出版: PHP研究所



カレーを作ろう。料理の舞台はなんと宇宙! 材料は海王星に土星、金星、火星、水星……。それらをザクザク切ったら、フライパンでジュウツと炒めて、お鍋でぐつぐつ。想像力を羽ばたかせる新感覚です。 ●絵本紹介: 延岡市立図書館 司書 綾 未比呂さん



わたくしたち笑顔いっぱい  
子ども友だち  
子育て支援の最前線  
児童館

今以前は職員です。利用者  
なかしま児童館  
児童厚生員 松本 美佑さん

私自身、児童館を利用していました。慣れない環境で初めての育児に閉塞感を感じていた頃、児童館が私の延岡生活を明るく切り拓いてくれました。今は職員として幼児部に携わらせてもらっており大人の笑顔が子どもの笑顔を作っているなど日々感じています。

利用者がホッと肩の力を抜き自然と心が緩む場所作りを心掛けていきたいです。お気軽に遊びに来てくださいね。一緒にのんびり過ごしましょう。

## 心に寄り添う親身な相談をいつも心がけています



OPEN THE HEART! おやこの森・えんキッズ

初めての子育ては、つい不安になり悩みが生まれがちですが、それも経験してみると、たわいのないことだったりします。でも心の奥の深刻な悩みも子育て期間には生まれることもあります。そんな相談にも心に寄り添いながらお話させていただいております。お気軽に電話ください。

おやこの森 ☎33-0204・えんキッズ ☎20-0351・子育て支援室 ☎22-9470

## すこやか 生きづらい子への関わり ネットワーク おやこの森スタッフ ながい ゆうじ

現在、おやこの森で児童支援に関わらせていただいております。以前、虐待を受けている子に関わる機会があり、その経験から書いていきたいと思っております。

「貧困」等により生きづらさを抱える人は増加傾向にあります。子どもに関しては虐待状態もその生きづらさの一つで、虐待はその子の人生や周囲の人間関係が破壊されていき、同時に過度の依存や後遺症を抱えることも多く、一生の苦しみを抱えることとなります。力を用いた関係は一方的な人格無視となり、双方に認知の歪みが生じて自尊心が低められるのです。

私たち支援者に求められることとして、人権を学ぶことと、自ら、より生きやすい認知へ変えられるためのお手伝いをする事です。認知はその子にとって重要な周囲の人間関係により形成されるので「世界の誰よりあなたの味方」になるということ、その子の良いところ探しをして褒めまくり、周囲にもその良い点を伝えていくこと。その際、注意すべき点は、大人にとって都合の良い「良いところ」ではないということです。そして私たち一人一人が「頼っていい人」「安心できる人」「何をしてもどんなときでも味方でいてくれる人」の一人になっていき、その子自身「私は安心して周囲の人間に頼っていい人間だ」と思ってもらうことが重要です。

人間にとって「現実」とは感情をともなう過去の経験で作られているものですから、何より楽しんでもらうこと。私たち自身も、その子と過ごすのが楽しくてしょうがない、そう思える経験をたくさんつくって行けたらいいですね。

### 争かほ「ちやの ヨーグิร์ต 和えず

く材料(4食分)

- ・かほ「ちや」... 60g
- ・ヨーグิร์ต(無糖)大さじ4

く作り方

- ① かほ「ちや」は、皮と種を取り除き、水をかけてラップでふんわりと包む。
- ② かたさを見ながら、600Wの電子レンジで2~3分ほど加熱する。
- ③ ②と5ミリ角に切り、ヨーグิร์ตと和えたら完成!



離乳食(中期)

7~8カ月の赤ちゃん

お化けの本を読んでいたら歳のH君「お化けは怖い」と書いてあったら「お化けは怖い」。

「影の声あのね。何でもかたても市販されているじゃないのよ。ましてや本は通販カタログじゃないんだぞ。(笑)

▼園庭開放案内です。▼緑ヶ丘児童館性教育講話4日/お月見会17日/おはなし会26日/ひかり児童館親子クッキング11日/畑の活動日(毎週金曜日)▼なかしま児童館絵本の扉20日/ゆりかご児童館プレイルーム(毎週月・木・金)▼おやこの森の行事(休館日:21日)▼タウン症集いの会5日/ふたごみこの会5日/30日/ペーパーダンスの日/心の座談会10/24日/シングルカフェ/フリーマーケット14日/心と体のセミナー19日/キッズピクニック30日