



# 子育て通信



我が子の成長に  
家族も涙でうるうる

双葉保育所の運動会での年中児(4~5歳)さんによる鼓笛隊の演奏です。ほかの競技や演技も力を合わせてがんばりました。

## すこやか子育て相談



旭小学校前  
おやこの森  
☎33-0204  
午前7時~午後6時

松山 えんキッズ  
☎20-0351  
事前予約受付(木・日・祝日休)  
午前9時半~午後5時

恒富保育所  
子育て支援室  
☎22-9470  
午前8時半~午後5時

日・祝日はお休みです

## 心はくも読み聞かせ

たつのこたろう

作: 松谷みよ子

絵: 朝倉撰

出版: 講談社

鬼にさらわれた友達のあやを助けに、仲間に分までイワナを食べたために龍になってしまった母を探しにでかけます。国際アンデルセン大賞を取った長編児童文学の絵本版。子どもの成長、人の優しさを謳いあげます。辰年のしめくりに、そしていつかは物語も読んでほしい祈りを込めて。●絵本紹介:「まほうのつえ」の野田一穂さん



子ども達の成長を見守られうれしい。

ゆりかご児童館

放課後児童指導員 島田正美さん

今年度よりゆりかご保育園から児童館・児童クラブでの勤務となりました。対象児が幼児から児童に変わりましたが18年の保育士経験を活かして子どもとの色々な制作活動などに取り組んでいます。

子ども達と触れ合いながら毎日楽しく過ごす中で、子ども達の成長を見守れることをとてもうれしく感じています。

## すこやかネットワーク

妊娠中からの多胎支援を

おやこの森スタッフ

ゆき

延岡市がおやこの森に委託している「多胎妊産婦等支援事業」にとっても助けていただきながら暮らしています。

私は双子が2ヶ月の頃無理をして倒れてしまい救急車で運ばれ一週間の入院をしました。里帰りでお家にいたために遠くの夫には頼らず入院中の双子の世話は母がしてくれました。双子のミルクや夜泣き...60代の母が一人で世話をするのはどんなに大変だったでしょう。

もしこの頃におやこの森の存在を知り「子どもを預けて安心な場所」と認識して助けを求めていたら母に1週間も仕事を休ませ大変な思いをさせることも無かった、それ以前に私が無理をして倒れることも無かったのでは...。そんな経験を経て現在、私はおやこの森のスタッフとしてInstagram(インスタグラム)の広報を担当しています。

過去には多胎児の母親が思い詰めて起きた悲しい事件がありました。それがきっかけとなり多胎児の母親たちや、おやこの森が延岡市に相談して、この「多胎妊産婦等支援事業」が出来ました。妊婦も対象です。妊娠中からこの支援に関わり「頼れる場所がある」「子どもを任せても安心」と実感してもらうことがどれだけ大切か、それは産後の母親たちの精神の安定や心の拠りどころに大きく繋がるはずだと強く思っています。

思い詰めて苦しんだり私のように無理をして身体を壊したりする母親を一人でも減らしたい、おやこの森と繋がりたい。そんな思いを持って私はこれからもInstagramを更新して行こうと思います。

※多胎児(たたいじ)とは、双子(ふたご)・三つ子などの総称。同時に2人以上の妊娠・出産・育児をすることで身体的・精神的・経済的負担など多くの困難があり社会的支援が必要とされている。

※Instagram(造語インスタグラム)とは、インスタントのようにその場で撮った写真や動画を電報のようにテレグラムですぐ届けられるSNS(ソーシャルネットワーク)のひとつ。おやこの森ではホームページのほかインスタグラムでの情報発信をしている。

## 魚のたこ焼と風ソースかけ

〈材料〉 (4人分)  
 魚 4切 (1枚約20g)  
 片栗粉 20g ☆  
 揚げ油  
 ☆  
 ウスターソース 12g  
 こいくち 4g  
 砂糖 4g

〈作り方〉

- ① 魚に片栗粉をまぶし油で揚げる。
- ② ☆の調味料を混ぜ合わせ  
①で揚げた魚にかかめる。
- ③ 最後にかつお節・青のりをかけてお楽しみ。

ご家庭でもどうぞ  
愛情レシピ  
保育園のおかず



## 授乳やおむつ替えに赤ちゃんの駅

子育て中のご家庭が気軽に外出できるように、授乳やおむつ替えに利用していただける施設です。ミルクのお湯の提供をいただける施設もあります。

この子育て通信は、保育協議会のホームページで見られます。



保育施設や求人情報も掲載! <https://nb-hoiku.jp>

▼園庭開放案内です。▼慈光保育園発表会7日▼くまた保育園お遊戯会7日 餅つき18日▼緑ヶ丘児童館クリスマス会13日▼ひかり児童館親子クッキング11日▼なかし児童館絵本の扉13日  
 ▼おやこの森(休館日)7・21・30・31日)ふたごみ(ひ)会9日/心の座談会10・24日/シンフルクラブ・フリーマーケット14日  
 【おやこの森育児サポート養成講座】3日4日5日13日17日18日20日

園庭あそびをしていた2歳児。話を聞いて「あーはーはーがあーん」先生、夜寝る時も半月あったんだよ。「きれいだったよ」

「影の声キミは紫金山アトラス彗星を見たかな?」次に見る機会はキミもボクもないな。