子育て通信 第355号 2025年２月発行 編集・発行 /延岡市保育協議会
連絡先 /おやこの森 延岡市山月町1-4743 ☎33-0204・さくらんぼ保育園 ☎33-3200
子育て通信は「おやこの森」のホームページで見られます。http://www.oyakonomori.com

子育て通信

ラグビーボールに夢中！
寒さに負けずに走れ！花園はそこだぞ！

杉の子幼保園の、今年、４歳になるお友達は、寒い中、今日も元気に年長組を真似してラグビーボールで遊んでいます。

すこやか子育て相談

松山町 えんキッズ ☎20-0351
事前予約受付(木・日・祝日休)
午前９時半～午後５時

旭小学校前 おやこの森 ☎33-0204
午前７時～午後６時

恒富保育所 子育て支援室 ☎22-9470
午前８時半～午後５時

※ 土・日・祝日はお休みの時がございます

ベビはぐくむ読み聞かせ

やさいの おにたいじ
御伽草子「酒呑童子」より
作：つるたようこ
出版：福音館書店

昔むかし、京の都に鬼があらわれ次々に娘達をさらっていきました。鬼退治に知恵と勇気のある６人が集められました。見ると敵も味方も京言葉を話す京野菜。さあ、野菜達の戦いは？御伽草子の「酒呑童子」をベースにした可愛い野菜たちのお話です。●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん

わたしたち笑顔いっぱい 子友たち 子育て支援の最前線 保育園

保育士としてママとして子育て支援に取り組んでいます。

えんキッズ
スタッフ（保育士）
山本 麻衣さん

※だっこしているのは赤ちゃんの人形です。

えんキッズで働き始めて4年目になります。保育園とはまた違った視点で子育てを支援しています。今は同じ子育て中のママとして、子どもの育ちを見守るあかちゃんタイムや、親子で楽しめるおしゃべり会などを企画し毎日ワクワクしています。気軽に話せる温かい場所になれるよう心がけていきたいです。

一人じゃないよ。仲間がいるよ。遊びにきてね。

あなたに寄り添う おやこの森の 当事者の会

☎33-0204
山月町（旭小学校前）

たくさんのサークルが活動しています。今、注目の当事者の会です。お子さんやあなたに添ったサークルがきっと見つかると思いますよ。

- ふたごちゃんみつごちゃんの会
- 不登校の親の「レインボーの会」
- 発達等で悩んでいる親の「茶話会」
- ひとり親家庭の「シングルカフェ」
- 心の座談会・一人っ子の会
- 医療的ケアの「パクパクさんの会」
- ダウン症つどいの会・転勤族の会
- 感性豊かな子どもをもつ保護者会
- ハイリスク出産を考える会
- 保育士資格試験受験者の会
- 妊婦さんの会・自立支援親の会
- 小児発達の会・森の冒険家
- アレルギーの会・せいさくの森

すこやかネットワーク

自然豊かな延岡の宝物

野生動物研究会 会長
河野 正

延岡にも宝物はけっこうある。海や山や空や煙突…。数えあげると切りがない。そんな宝物の中で、私が好きなもの、長浜をあげたい。名前の通り、長く美しい海岸。

この長浜海岸には、県の天然記念物のアカウミガメが産卵に上陸する。ある人との出会いから、このアカウミガメの保護活動を始めて、今年、14年目になる。

アカウミガメが産卵上陸のピークは６月、７月となる。したがって、ウミガメの調査保護活動は５月から10月までの６ヶ月間。土々呂の新港から方財海岸までの長い浜のエリアを５人の調査員で分担し、ほぼ毎日調査。好天の日ばかりはないので、けっこう大変だ。根気のいる活動なのだが、もちろんボランティア。ウミガメへの興味に支えられて頑張ることになる。

アカウミガメが産卵に上陸するのは、夜間に限られる。卵が孵化するまで70日前後を要する。その産卵や孵化（巣立ち）に立ち合うことはまずない。産卵のピークとなる夏場は、３時に起きて、いそいそと長浜へ出かける。めったにないが、運よくウミガメの産卵に出会うことがある。そんな時は、とびあがるほど嬉しい。

ウミガメもさることながら、長浜の行き帰りの自然の推移にも、限りなく好奇心をくすぐられて愉しい。浜の風紋の美しさ。季節ごとの草花の開花。沖合いの漁り火。星空の広がりと朝焼け…。子どもたちに、この美しい延岡の自然を知って健やかに育ってもらいたい。

白菜とたらの寄せ鍋風

離乳食（中期）
7～8ヵ月の赤ちゃん

〈材料〉
- 白菜 1/6 枚
- ほうれん草（葉先） 1枚
- 生たら 1/6 切れ（16g）
- 和風だし 大さじ2

〈作り方〉
① 白菜とほうれん草をやわらかくゆで、みじん切りにする。
② たらはゆでて、皮と骨を取りのぞき、細かくほぐす。
③ 鍋に②と和風だしを入れて中火にかけ、ひと煮立ちしたら白菜を入れて盛り付け、ほうれん草をのせて完成。

あのね！

言葉を随分、覚えてきた1歳の男の子。靴を履き園庭に出る時「さて、行こか！」とみんなに声をかけてくれます。頼もしい隊長です。〈影の声〉じいちゃんの「よっこらしょ！」じゃ人も自分も動かんがねェ。

遊びにおいでよ！

園庭開放案内です。▼緑ケ丘保育園リトミック14日▼ひかり児童館おやつ作り19日▼なかしま児童館絵本の扉21日▼つくしんぼ保育園ふれあい誕生日会21日▼ゆりかご児童館プレイルーム(月・木・金)▼おやこの森(休館日は日曜・祝日ほか1・15日の土曜)シングルカフェ・フリーマーケット8日／ふたごみつごの会10・28日／ベビービクス10日／茶話会12日／キッズビクス17日／心の座談会25日【サポート養成講座】4・7・13・14・18・27日

子どもを虐待から守る 「おかしい」と感じたら迷わず連絡しよう！電話は☎189 近くの保育園でも警察でも。 虐待STOP!