



「お兄ちゃんになった気分！」
自分の力でツリーハウスの
ボルダリングに挑戦

つのだ保育園では園庭にこの春、ツリー
ハウスが完成。横にボルダリングの壁も
設置され園児がさかんに挑戦しています。

あこやか 子育て相談



旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時～午後6時

松山
えんキッズ
☎20-0351
事前予約受付(木・日・祝日休)
午前9時半～午後5時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半～午後5時

※ 土・日・祝日はお休みの時がごさいます

べはぐくむ読み聞かせ

たべてうんこしてねる

作・絵: はらぺこめがね
出版: 岩崎書店



男の子が、たべて、うんこして、
ねる。赤ちゃんも、たべて、うんこして、
ねる。猫や虫、鳥だって、たべて、うん
こして、ねる。楽しい時も、悲しい時も、
みんな、たべて、うんこして、ねる。そ
んな日々の基本的な営みを通して、前を
向いて生きる力を与えてくれる一冊です。

●絵本紹介: 延岡市立図書館 司書 宮井一帆さん



生きる力を引き出せる
保育をこれからも

こばと保育園分園おりいぶ
保育教諭 甲斐 博子さん

おりいぶで働き始めて6年目になります。
3人の子の母であり慌ただしい日々の中、
保育園のこども達にたくさんの癒しをもら
っています。0～2歳児の保育は、毎日
が「はじめて」「できた」にあふれて
います。こども達の生きる力を引き出せる
保育をこれからも行っていきたいです。



4半世紀を迎えた子育て支援施設



25年間支援に取り組んでいます。

これからも延岡市の子育て家庭を支援し続けます。

すこやか ネットワーク

延岡市のこども計画

延岡市健康福祉部
兒玉 欣也

延岡市では、「子育てするなら延岡で」を合言葉に、県内
の市では初めて、医療費の助成対象を18歳まで拡充しました。
あわせて、「こどもの医療費負担を通院200円・入院ゼロ円」、
「保育料を国基準の3分の2程度まで軽減」、「多子世帯の本
市独自の軽減」を実施することで、負担軽減を図り、子育て
世帯を応援しています。

また、0歳～2歳の保育入所の希望を叶えるため、令和6
年度から7年度にかけて、0歳～2歳の保育定員を約80名
分増やし、こどもを預けやすい環境の整備を進めています。

さらに、ここ数年は、放課後児童クラブの利用希望者も増
えてきています。令和5年度には、小学3年生までの希望者
全員の受け入れを実現しましたが、これで十分ということでは
なく、より多くの児童を受け入れられるよう、令和7年度
も3つの新たな放課後児童クラブの運営を開始し、定員を約
90名増やすことにしています。

このほかにも、天候に左右されず安心して遊ぶことができ
る屋内外の遊び場や、子育て世帯がゆったりと集い、仲間同
士の交流を通じた学びや安らげる場所、楽しくワクワク感が
味わえる場所となる新しい子育て支援拠点施設を一ヶ岡地区
に整備する計画を進めています。

こういった個別の政策を一元的に取りまとめ、こどもに関
わる施策を総合的かつ強力に推進するため、この度、「延岡
市こども計画」を策定しました。この計画では、「地域」が
一体となって、「未来」を担うこどもたちが「希望」を持ち、
「元気」に活躍し、誰もが「子育てするなら延岡で」を実感
できる「笑顔」あふれるまちづくりを目指しています。こど
もに関わるみんなで役割を担い、協力して、こども・若者が
年齢や家庭環境、障がいの有無などに関わらず、安心して暮
らし、夢や希望をもって成長し、その可能性を最大限に発揮
する未来を描きましょう!

人参と小松菜の
ポテトおやき

離乳食(後期)

＜材料＞

- ・人参 20g
- ・小松菜 10g
- ・じゃがいも 50g
- ・片栗粉 大さじ1/2
- ・サラダ油 小さじ1/2

＜作り方＞

- ① じゃがいもは2cm角に切り、水に
さらしてあとやわらかくゆでる
- ② 人参・小松菜を粗みじん
に切り、やわらかくゆでる
- ③ じゃがいもを熱いうちにつぶし、
片栗粉と②を混ぜ合わせる
- ④ ③を小判型に成形し、サラダ油をひいた
フライパンにのせ、7分ほど蒸し焼にする
- ⑤ 両面をしっかり焼いたら完成!

9～11カ月の赤ちゃん

手作り離乳食

手軽にできます